



La **Pallavolo Lonate Pozzolo** riprende l'attività sportiva a settembre con le seguenti squadre e modalità:

**Mini Volley e Palla Rilanciata** da Martedì 7 Settembre, con due allenamenti settimanali, il Martedì e il Giovedì dalle ore 18 alle ore 19, nella palestra comunale di Ferno (via Marco Polo 11)

**Under 14** da Martedì 7 Settembre, con due allenamenti settimanali, il Martedì e il Giovedì dalle ore 19 alle ore 20.30, nella palestra di via dei Mille a Lonate Pozzolo

**Under 15 Maschile** da Lunedì 6 Settembre, con due allenamenti settimanali, il Lunedì dalle ore 18.30 alle ore 20 nella palestra delle scuole medie di Lonate Pozzolo e il Mercoledì dalle ore 19.30 alle ore 21 nella palestra di via dei Mille a Lonate Pozzolo

**Under 16** da Lunedì 6 Settembre, con tre allenamenti settimanali, il Lunedì dalle 18.30 alle 20.30, il Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18 alle ore 19.30 nella palestra di via dei Mille a Lonate Pozzolo

**3<sup>a</sup> Divisione** da Martedì 7 Settembre, con tre allenamenti settimanali, il Martedì e il Giovedì dalle 19 alle 21 nella palestra comunale di Ferno (via Marco Polo 11) e il Venerdì dalle 19.30 alle 21 nella palestra di via dei Mille a Lonate Pozzolo

**2<sup>a</sup> Divisione** da Lunedì 6 Settembre, con tre allenamenti settimanali, il Lunedì dalle 20.30 alle 22.30, il Mercoledì e il Venerdì dalle ore 21 alle ore 22.30 nella palestra di via dei Mille a Lonate Pozzolo

**Genitori** da Martedì 7 Settembre, con due allenamenti settimanali, il Martedì e il Giovedì, dalle 20.45 alle 22.30 nella palestra di via dei Mille a Lonate Pozzolo

Se vuoi farne parte anche tu di una delle nostre squadre, contatta il numero 3421213980 e chiedi di Paolo, oppure manda una mail al seguente indirizzo [colombopaolo0@gmail.com](mailto:colombopaolo0@gmail.com)

Per ogni altra informazione visita il sito [www.pallavololonate.it](http://www.pallavololonate.it) oppure seguici sulle nostre pagine Facebook e Instagram